Encuesta de Entrada del Curso Virtual "Habilidades para la Vida” Actividad Nº 1

Cuestionario de entrada AA1"

Lee atentamente cada una de las preguntas presentadas y selecciona con una X la opción que consideras correcta ( X ).

**1. Según sus conocimientos, las habilidades para la vida hacen referencia a:**

1. Una forma como los seres humanos afrontamos la realidad existente. ( )
2. La forma como los individuos enfrentan de manera efectiva los retos y desafíos de la vida diaria. ( )
3. Capacidad para amar a los demás en entornos sociales difíciles. ( )
4. Una forma de mantener la paz y vivir en comunidad para alcanzar sus logros. ( )

**2. Las habilidades que corresponden al conjunto de conocimientos, competencias y actitudes necesarias para desempeñarse de manera apropiada en un entorno laboral pertenecen a:**

1. Dimensión cognitiva. ( )
2. Dimensión personal. ( )
3. Dimensión socioemocional. ( )
4. Dimensión laboral. ( )

**3. Cuando se habla de “Adaptabilidad” se refiere a:**

1. La forma en que los seres humanos afrontan la vida con responsabilidades y obligaciones. ( )
2. La forma como los seres humanos aprenden a conocerse a sí mismos, sus cualidades y defectos. ( )
3. La forma como los seres humanos aprenden a trabajar en equipo en un entorno laboral.

( )

1. La forma como los seres humanos tienen la capacidad de acoplarse eficazmente a entornos cambiantes, los cuales involucran procesos, responsabilidades o personas. ( )

**4. La puntualidad es una característica propia de las personas responsables. En el mundo laboral y personal es importante porque:**

1. Demuestra que tiene carácter y por eso no importa si llega a tiempo a sus compromisos.

( )

1. Es una característica que le permite un mejor desempeño en la vida, especialmente en la dimensión laboral. ( )
2. Es una actitud que se hereda genéticamente de la familia. ( )
3. Es una cualidad de todo ser humano, aunque no es funcional en el mundo laboral. ( )

**5. El reconocimiento de las características personales, fortalezas, debilidades, gustos y disgustos es una habilidad relacionada con:**

1. Autoestima, autoconfianza, autoconciencia emocional y autocontrol. ( )
2. Autoconocimiento, gestión de conflictos, adaptabilidad y empatía. ( )
3. Autocontrol, compañerismo y actitud en el trabajo. ( )
4. Adaptabilidad, comunicación asertiva, empatía y puntualidad. ( )

**6. El desarrollo y fortalecimiento de las habilidades para la vida se fundamenta en:**

1. Únicamente en la infancia, sin posibilidad de fortalecerlas a lo largo de la vida. ( )
2. Desde la juventud solamente teniendo como referencia los elementos de la formación y educación superior escogida. ( )
3. Se empiezan a fundamentar en la infancia, pero en todas las etapas de la vida se pueden fortalecer y potencializar para mejorar los procesos en las dimensiones personal, social y laboral. ( )
4. Únicamente en la adultez, luego de haber vivido diferentes experiencias y haberse equivocado en repetidas ocasiones. ( )

**7. Indique si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “Un conflicto solo se genera cuando existe un problema entre dos personas”:**

1. Verdadero. ( )
2. Falso. ( )

**8. Desarrollar buena actitud en el trabajo se ve reflejado en habilidades como:**

1. Compañerismo, puntualidad, responsabilidad y orientación al servicio. ( )
2. Autoconocimiento y autoconciencia emocional. ( )
3. Vestirse bien para sobresalir frente a los compañeros de trabajo. ( )
4. La capacidad de seguir ordenes sin importar que perjudiquen los objetivos de los proyectos en tu trabajo. ( )

**9. El proceso de aprendizaje estructurado mediante el cual se elige entre dos o más alternativas para resolver situaciones y conflictos de la vida cotidiana, corresponde a la habilidad de:**

1. Puntualidad. ( )
2. Toma de Decisiones. ( )
3. Comunicación Asertiva. ( )
4. Adaptabilidad. ( )

**10. La siguiente habilidad está relacionada con la capacidad de superar obstáculos persistentemente hasta alcanzar los resultados y metas planteadas:**

1. Perseverancia. ( )
2. Resiliencia. ( )
3. Comunicación asertiva. ( )
4. Autoconciencia emocional. ( )

**11. En la dimensión social, la habilidad relacionada con expresar de manera apropiada las opiniones, sentimientos, decisiones, etc., a las personas con que se relaciona y su contexto particular es:**

1. Comunicación Asertiva. ( )
2. Autoconocimiento. ( )
3. Comunicación. ( )
4. Gestión del tiempo. ( )

**12. La habilidad de la dimensión social relacionada con la siguiente frase "aprender a ponerse en los zapatos de otros", es:**

1. Gestión del tiempo. ( )
2. Empatía. ( )
3. Adaptabilidad. ( )
4. Resiliencia. ( )

**13. La dimensión de las habilidades para la vida relacionadas con las conductas emitidas por un individuo en un contexto interpersonal, ejecutando competentemente actividades y procesos en diferentes entornos de relación con otros individuos es:**

1. Dimensión Laboral. ( )
2. Dimensión Personal. ( )
3. Dimensión Emocional. ( )
4. Dimensión Social. ( )

**14. Son habilidades muy importantes de la dimensión personal:**

1. Gestión de conflictos, empatía y adaptabilidad. ( )
2. Toma de decisiones, presentación personal y actitud de servicio. ( )
3. Autoconocimiento, resiliencia y perseverancia. ( )
4. Perseverancia, comunicación asertiva y gestión del tiempo. ( )

**15. Cuando una persona emprende acciones que antes no se habían realizado y que en un contexto particular dan respuesta o solución a una situación, es una persona que desarrolla su habilidad de:**

1. Comunicación Asertiva. ( )
2. Iniciativa. ( )
3. Empatía. ( )
4. Resolución de Conflictos. ( )

**16. Cuando una persona es capaz de sobreponerse ante situaciones adversas, protegiendo su integridad y contemplando los aspectos positivos de la situación para recuperarse, desarrolla la habilidad de:**

1. Resiliencia. ( )
2. Perseverancia. ( )
3. Resolución de conflictos. ( )
4. Comunicación Asertiva. ( )